



GRUPPO DI CAMMINO BUSNAGO

Si informa che, a seguito di un incontro pubblico informativo sui Gruppi di Cammino, si è costituito un gruppo spontaneo che si prefigge di uscire, per il momento sperimentalmente, due volte la settimana:

martedì e giovedì alle ore 20.30 - punto di ritrovo davanti alla biblioteca comunale.

Si sono individuati dei percorsi in Busnago illuminati e su marciapiede della durata di 1 ora circa ciascuno, durante i quali viene adottata la camminata veloce.

Chiunque voglia partecipare dovrà indossare un giubbotto con strisce rifrangenti (vanno bene quelli che teniamo in auto) e abbigliamento adatto all'attività sportiva.

Si sottolinea che non c'è nessun tipo di copertura assicurativa, né responsabilità di terzi, ma ciascuno è responsabile di sé stesso e della propria incolumità durante le camminate.

Data la natura spontanea del gruppo si consiglia, a chi intende partecipare, di contattare preventivamente le persone di riferimento sottostanti per avere una conferma sull'uscita.

In caso di pioggia le uscite sono sospese.

I Gruppi di Cammino sono una realtà consolidata già in molti Comuni perché offrono la possibilità di praticare un sano esercizio fisico con camminate alla portata di tutti rappresentando, nello stesso tempo, un momento di socializzazione e svago.

I Gruppi di Cammino sono gratuiti, aperti a tutti e ciascuno può partecipare liberamente e senza alcun vincolo.

Se vi piace camminare e pensate che in compagnia sia più piacevole e divertente, unitevi a noi. Vi aspettiamo!

Per qualsiasi informazione telefonare a:

Luisella - cell. 328.3842324

Stella - cell. 349.5272190

E' stato formato un gruppo su Whatsup per favorire i contatti strettamente inerenti al Gruppo di Cammino.